

LE MAGAZINE LIFESTYLE DE SEAT BELGIQUE

enJOY

7^e 1^{er} SEMESTRE 2020

Mii electric

La ville lui appartient



ON THE TRACK
CUPRA e-Racer



SEAT



seat.be

Les SUV SEAT.

Affirmez votre style.

Faites le plein d'énergie avec la SEAT Arona pour tracer votre propre route. Traversez les aventures du quotidien avec style avec la SEAT Ateca. Et profitez des innovations technologiques ainsi que des 7 places de la SEAT Tarraco pour aller plus loin.

Découvrez maintenant nos 3 SUV et leurs technologies avancées sur seat.be

 4,6-9,5 l/100 km  102 - 214 g/km (WLTP)



Modèles illustrés équipés d'options payantes. Tous les modèles SEAT sont homologués WLTP. Situation au 01/12/2019, sur base des motorisations homologuées à cette date. Contactez votre concessionnaire pour toute information relative à la fiscalité de votre véhicule. Informations environnementales disponibles sur fr.seat.be/milieu (A.R. 19/03/2004).

 **DONNONS PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ.**

Chers clients, chers lecteurs,

Merci ! Merci pour votre confiance. Grâce à vous, SEAT a terminé l'année 2019 avec une part de marché de 2%. Ce chiffre correspond au second meilleur résultat consécutif pour la marque sur le marché belge depuis dix ans. Mieux encore : SEAT enregistre l'une des plus belles évolutions du Top 20 des marques vendues dans notre pays.

Ce succès, c'est avant tout à vous que nous le devons. Vous nous avez demandé des SUV, nous vous avons proposé les Arona, Ateca et Tarraco. Aujourd'hui, SEAT va encore plus loin en optant pour des solutions électriques et hybrides. Pensée pour la ville, la Mii electric est capable de parcourir 260 km avant de recharger sa batterie. Dans un autre registre, la TarracoFR PHEV (hybride rechargeable) offre une autonomie électrique de plus de 50 km et limite ses émissions de CO₂ à moins de 50 g/km. Le tout sans aucune concession au plaisir de conduite puisque la puissance totale s'élève à 245 chevaux !

Sur deux roues cette fois, SEAT présente un concept de scooter électrique dont la batterie amovible se recharge facilement à domicile. Et parce que la propulsion électrique est aussi synonyme de performances et de sensations, vous découvrirez dans ce magazine un reportage complet sur le développement de la CUPRA e-Racer, une voiture de course 100% électrique.

Nous vous donnons rendez-vous sur notre stand du Salon de Bruxelles, au Palais 11. Vous y découvrirez également notre gamme de modèles CNG fonctionnant au gaz naturel. Une solution simple et abordable de réduire à la fois votre facture de carburant et votre impact sur l'environnement.

Excellente lecture et bonne année !



Gert Van Leeuw
Directeur SEAT Import

SOMMAIRE



SEAT e-Scooter



Salon de Bruxelles



Mii electric

Electric D'leteren Solutions

La mobilité électrique en 5 questions

Tarraco FR PHEV

Les avantages du gaz naturel



Padel : la nouvelle vague



Leon : le renouveau d'une icône



Trailer Assist



AutoCredit



CUPRA e-Racer



Poke Bowl



SEAT



La SEAT Tarraco 1.5 TSI DSG deux roues motrices

SEAT ajoute une nouvelle combinaison à la gamme de son grand SUV Tarraco : le 1.5l essence 150 ch est désormais disponible avec la boîte automatique DSG à 7 rapports en version traction. Avec cette nouvelle offre, SEAT entend se renforcer sur le marché du fleet, où la transmission intégrale n'est pas plébiscitée. Cette version à deux roues motrices permet en effet de réduire la consommation entre 7,1 et 8l/100km, soit 160 à 181 g/km de CO2.



SEAT participe à la reforestation

A l'occasion de l'engagement de SEAT pour la préservation de la biodiversité, des employés du constructeur ont replanté pas moins de 414 arbres et ont installé plusieurs nichoirs à oiseaux dans la forêt du parc naturel du Delta de Llobregat, à proximité de deux usines : SEAT Barcelona et SEAT Componentes. Depuis 2010, SEAT a diminué l'empreinte environnementale de l'ensemble de sa production à concurrence de 34% en réduisant ses émissions de CO2, en utilisant moins de composants volatiles et en utilisant moins d'énergie et d'eau.

WIRTSCHAFTS-TOEGANG

Ce magazine est réalisé à l'initiative de SEAT Import, une division de la s.a. D'leteren. Il est destiné aux clients SEAT résidant en Belgique. Les prix et autres informations commerciales concernant notamment les modèles, les équipements et les accessoires sont donnés à titre purement indicatif et peuvent être modifiés à tout moment. Les véhicules peuvent proposer des équipements disponibles en option ou non repris dans le programme d'importation en Belgique.

WIRTSCHAFTS-TOEGANG

Gert Van Leeuw
s.a D'leteren – Division SEAT Import
Zoning Industriel Guldendelle
Arthur De Coninckstraat 3, 3070 Kortenberg

WIRTSCHAFTS-TOEGANG L.M.P.W. Scomm

CUPRA ouvre son premier garage à Mexico

CUPRA a choisi la ville de Mexico pour ouvrir son premier garage exclusivement dédié aux produits de la marque. Sur une superficie de 300 m², cet espace contemporain est inspiré par les valeurs de cette jeune marque que sont la singularité, la sophistication et la performance. Situés à Colonia Roma, un des quartiers les plus en vue de la ville, les lieux peuvent accueillir jusqu'à six véhicules en exposition. Il est également possible d'y essayer tous les modèles de la gamme et d'y prendre possession de son nouveau véhicule. Un lieu unique dédié aux amateurs de belles automobiles !



La voiture qui communique avec les feux

SEAT sponsorise un ambitieux projet mené en collaboration avec la ville de Barcelone, l'organisme espagnol en charge du trafic et Electric Traffic (ETRA) qui vise à connecter les véhicules aux feux lumineux et aux panneaux de circulation. Grâce à un dispositif unique en son genre qui permet à une Leon d'essai d'interagir avec son environnement, le conducteur peut désormais anticiper le statut des feux. Avec ce système, le contenu des panneaux routiers est entièrement retranscrit dans l'affichage situé dans le combiné d'instruments. Il est également possible de transmettre des informations concernant l'état de la route aux autres voitures, pour une utilisation collaborative.

La mobilité urbaine, fer de lance de SEAT

En tant qu'acteur essentiel de la mobilité urbaine, SEAT était présent au dernier Barcelona Smart City Expo Congress pour réaffirmer sa stratégie dans ce domaine. À cette occasion, Lucas Casanovas a fait ses débuts en tant que nouveau responsable de la mobilité urbaine chez SEAT. Celui-ci sera en charge de nombreux nouveaux projets tels que l'acquisition de la société d'autopartage Respiro ou Xmobia, une marque de SEAT chargée de commercialiser des business models liés à la mobilité.





SEAT e-Scooter

Le futur de la mobilité électrique urbaine

Lors du Smart City Expo World Congress qui se tenait à Barcelone, SEAT a réaffirmé son rôle d'acteur majeur dans la mobilité urbaine en présentant son concept e-Scooter, le deux-roues électrique du futur.



Le premier scooter électrique de la marque, qui atteint 110 km/h.

Dans le cadre de la 9^e édition du Smart City Expo World Congress, SEAT a présenté un nouveau volet de sa stratégie de mobilité urbaine électrique avec son e-Scooter, une première dans les 70 ans d'histoire de la marque. Grâce à son look audacieux faisant la part belle aux formes géométriques stylisées, cet engin a attiré l'attention de tous les visiteurs et des médias internationaux. La version finale de ce scooter, qui est destiné tant aux utilisateurs privés qu'aux flottes de services partagés, sera commercialisée dès cette année. SEAT a conclu un accord de collaboration avec le fabricant de scooters Silence, basé à Barcelone, qui les produira dans ses installations de Molins de Rei, situées à mi-chemin entre Barcelone et Martorell. Enchanté par ce partenariat, le nouveau responsable de la mobilité urbaine chez SEAT, Lucas Casasnovas, a déclaré : « nous visons à devenir un allié pour les villes, et le concept SEAT e-Scooter est la réponse à la demande du public pour une mobilité plus agile. Notre collaboration avec Silence est un exemple de la façon dont la coopération entre partenaires nous permet d'être plus efficaces ».

Intelligent et connecté

Le concept e-Scooter est équipé d'un moteur de 7 kW avec un pic à 11 kW (14,8 ch), équivalent à 125cc, qui délivre un couple moteur instantané de 240 Nm. Le scooter atteint une vitesse de pointe de 100 km/h et passe de 0 à 50 km/h en seulement 3,8 secondes. De plus, son autonomie sur une seule charge s'élève à 115 kilomètres. Sa batterie peut être retirée et facilement chargée à la maison ou via les bornes de recharge publiques à un coût estimé à seulement 0,70 € pour 100 km. Suffisamment spacieux pour accueillir deux casques sous son siège, le e-Scooter est connecté et ses utilisateurs peuvent suivre son niveau de charge de la batterie, ou repérer son emplacement via une application mobile.



Nouveau SEAT e-Kickscooter

La société a également présenté un concept de sa nouvelle génération e-Kickscooter au Smart City Expo World Congress. Cette nouvelle version comprend une autonomie allant jusqu'à 65 km, deux systèmes de freins indépendants et une batterie de capacité beaucoup plus élevée qui atteint 551 Wh. Les ventes de la version actuelle, le SEAT EXS développé en collaboration avec Segway et qui a été présenté en 2018, totalisent plus de 10.000 unités. Un succès qui témoigne des attentes du public en ce qui concerne les solutions électriques de mobilité douce.



Salon de Bruxelles

Une gamme séduisante et des affaires à faire !

Du 10 au 19 janvier, le 98e Brussels Motor Show prend ses quartiers à Brussels Expo. Présents au Palais 11, SEAT et ses informants seront prêts à répondre à toutes vos interrogations, en plus de vous proposer une gamme variée et des animations à la hauteur de l'événement !



Cette année, avec quasiment 100.000 m² consacrés à l'automobile, aux deux-roues motorisés et à la mobilité douce et partagée (voir page suivante), cette nouvelle édition du Brussels Motor Show organisée par la FEBIAC (Fédération belge de l'automobile et du cycle) espère encore rassembler plus de 500.000 visiteurs. De notre côté, nous vous fixons rendez-vous sur notre stand de 660 m², situé dans le Palais 11.

Pour y voir quoi ?

En 2020, le stand SEAT est réparti en 3 zones. Les amateurs de sensations fortes apprécieront l'espace réservé à CUPRA, où les deux modèles emblématiques de la marque trônent fièrement : le CUPRA Ateca (2.0 TSI, 300ch, DSG 4Drive) et la Leon ST CUPRA (2.0 TSI, 300ch, DSG 4Drive).

À côté de ces représentantes de la sportivité, SEAT vous présente sa gamme entière : de l'Ibiza à la Tarraco en finition Xcellence, en passant par les SUV Arona et Ateca mais aussi par la Leon Move Ultimate. « Ultimate » car rappelons que plus tard dans l'année, nous aurons l'honneur de vous présenter une Leon de toute nouvelle génération !

La 3e zone est, elle aussi, incontournable. C'est là que vous pouvez admirer nos nouveaux modèles alimentés par des énergies alternatives. Citons notamment la toute nouvelle Mii electric, capable de parcourir 260 km en mode zéro émission hors agglomérations, voire même 360 km en conditions urbaines, mais aussi notre modèle hybride rechargeable Tarraco FR PHEV. Chez SEAT, le gaz naturel comprimé (CNG) prend également une grande place dans la gamme. Avec l'Ibiza, la Leon (5p et break) et l'Arona TGI (cette dernière est exposée), il est possible de rouler en émettant 25 % de CO₂ en moins qu'avec un moteur essence, 75 % de NO_x en moins qu'avec un moteur diesel, le tout avec deux fois plus de puissance énergétique que le LPG et

surtout avec un prix beaucoup plus sympa que celui de tous les autres carburants à la pompe !

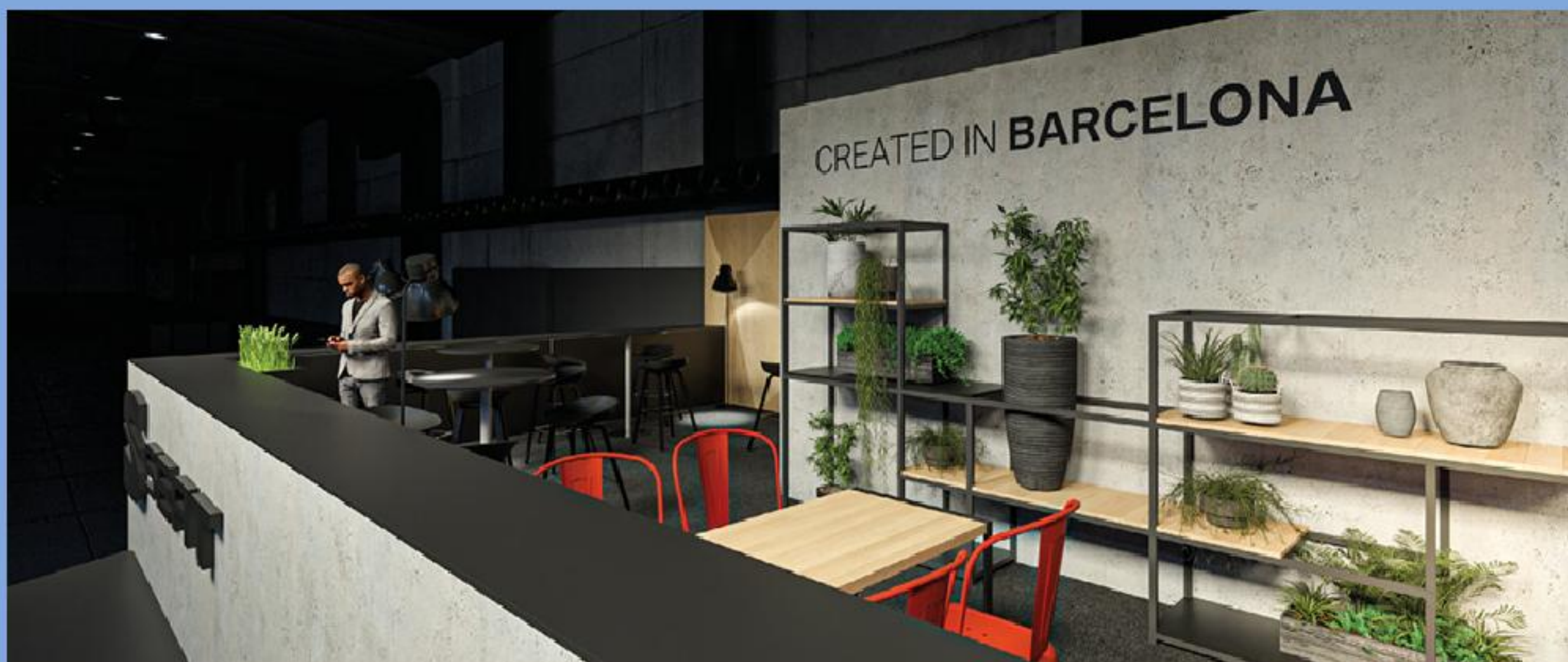
Des animations qui feront des heureux

D'ailleurs, chaque client qui commande une SEAT carburant au CNG aura le droit de participer au concours qui, en collaboration avec DATS24, permettra de remporter 7 cartes de carburant d'une valeur de 4.200 € TVAC, ou 8 ans de CNG gratuit. D'autres surprises, telles qu'une Gravity Box vous permettant de réaliser de superbes photos-souvenirs, et nos actions commerciales vous attendent sur notre stand. Car notre objectif est bel et bien de vous donner le sourire ! Alors à très vite sur le stand SEAT au Palais 11 !



Des informants au top pour vous accueillir

Cette année, ils sont 25 sur notre stand à se relayer pour vous donner toutes les informations dont vous avez besoin. Les informants ont été formés durant 5 jours pour connaître la gamme SEAT sur le bout des doigts. Chaque accueillant est capable de vous renseigner sur chaque modèle, ses équipements, ses motorisations et bien d'autres critères encore. Cette année, avec l'arrivée de la Mii electric (et plus tard, de la Tarraco hybride rechargeable), 3 spécialistes de chez EDI (Electric D'leteren Solutions, voir présentation dans ce magazine) sont également présents au Palais 11 afin de trouver la solution de recharge qui vous convient le mieux.



Le saviez-vous ?

Dans les coulisses...

Carine Eyben et l'équipe de Conceptexpo s'allient avec SEAT Import et la maison-mère de SEAT, à Barcelone, afin de confectionner le stand le plus accueillant possible. Elle nous livre quelques tuyaux sur les coulisses du montage et du démontage.

Combien d'étages compte le stand ?

Il y a un étage avec accueil, mais aussi un bar pour les invités et VIP.

Comment pourriez-vous décrire l'ambiance du stand SEAT ?

Professionnelle, avec une touche fun !

Généralement, combien d'années gardez-vous le même stand ?

La structure est en location, mais chaque année le stand est redessiné.

Les camions qui transportent le matériel peuvent-ils rentrer dans le Palais ?

Les camions rentrent jusqu'aux portes du hall pendant le montage.

Combien y a-t-il de camions ?

À peu près 6 semi-remorques.

Combien de personnes faut-il pour monter et démonter le stand ?

Une dizaine en plus des sous-traitants.

Combien de temps dure le montage et le démontage du stand ?

Une dizaine de jours.

Combien de personnes de Conceptexpo sont sur place en cas de problème pendant le Salon ?

Le chef de chantier, un responsable technique et l'équipe de montage veillent !

Nouveauté : la mobilité douce et partagée à l'honneur

SEAT l'a bien compris en commercialisant sa trottinette électrique eXS KickScooter mais aussi en dévoilant l'an dernier son concept eScooter 100 % électrique, tous deux adaptés à un usage partagé : le partage de deux-roues (électriques) ainsi que l'association intelligente de divers modes de transport remportent aujourd'hui un succès fulgurant ! Voilà pourquoi, après deux éditions lors desquelles elle était implantée durant une période limitée dans le Palais 10, l'exposition #WeAreMobility se déroule pour la première fois durant l'intégralité du Brussels Motor Show, du 10 au 19 janvier.



En pratique

Quand ? Du vendredi 10 au dimanche 19 janvier 2020.

À partir de et jusqu'à quelle heure ? De 10h30 à 19h. Les vendredi 10, lundi 13 et vendredi 17/01 jusqu'à 22h.

Où ? Brussels Expo, Place de Belgique 1, 1020 Bruxelles. Stand SEAT situé au Palais 11.

Combien ? 15€ par adulte, 10€ par enfant (de 6 à 12 ans). Une réduction de 30% (soit 5€) sera accordée pour toute visite effectuée les mardi 14, mercredi 15 et jeudi 16 janvier (ticket « Midweek » à réserver exclusivement via la plateforme de vente en ligne).

Réductions en transports en commun ! Dans un souci de promotion de la mobilité douce, l'organisation du Brussels Motor Show tient à rappeler la possibilité d'opter pour un ticket B-Excursion à tarif avantageux (50% de réduction sur les frais de transports en commun et 25% de réduction sur l'accès au Brussels Motor Show) pour rejoindre son événement.

Accès ? Via le Parking C (10.000 places de parking rénovées et garanties par Brussels Expo) ou via le Palais 3 lorsqu'on vient en transports en commun (tram et métro).

Plus d'infos et préventes : www.autosalon.be

Mii electric

Pensée pour la ville

SEAT fait son entrée dans la mobilité électrique avec la nouvelle Mii electric, premier modèle de la gamme à être équipé d'une motorisation 100% électrique. Une étape significative dans l'offensive verte de SEAT.

En présentant la Mii electric, SEAT ne démontre pas seulement sa volonté de préserver l'environnement en proposant des véhicules moins polluants, mais illustre aussi sa capacité à s'adapter rapidement à un marché en perpétuel changement. SEAT proposera ainsi prochainement de nombreux modèles équipés

d'une motorisation électrique, qu'il s'agisse du SUV 100% électrique el-Born ou d'hybrides rechargeables à l'instar de la Tarraco PHEV, premier véhicule Plug-In hybride de SEAT.

Un peu d'histoire

Si la Mii electric est bien le premier modèle électrique de SEAT produit en série, elle constitue une nouvelle étape dans l'expérience Zéro Emission de la marque. En 1992 déjà, SEAT avait produit plusieurs Toledo électriques pour convoyer les athlètes du marathon lors des Jeux olympiques de Barcelone. A l'époque, leurs packs de batteries de 500 kg leur procuraient une autonomie de 64 kilomètres.

Montée en gamme

Grâce à ses dimensions compactes, la SEAT Mii electric se montre particulièrement agile en ville, là où une motorisation électrique est la



plus indiquée. Elle a été conçue pour répondre à un style de vie moderne où l'on peut aussi bien traverser les centres-villes encombrés que se rendre aisément dans les faubourgs, comme le faisait précédemment la Mii à motorisation essence. Par rapport à celle-ci, la nouvelle Mii electric a été subtilement redessinée. Elle arbore le lettrage electric sur le hayon arrière, ainsi que des inserts exclusifs sur les portières avant. Ses nouvelles jantes de 16 pouces en gris cosmo mat peaufinent son look urbain en renforçant sa présence visuelle.

Plus chic et toujours pratique

Proposée exclusivement en 5 portes, la SEAT Mii electric se montre particulièrement spacieuse puisqu'elle peut accueillir jusqu'à cinq adultes à son bord et 250 litres dans son coffre accessible via un large hayon. La modularité reste également excellente, avec la possibilité de rabattre les dossiers des places arrière pour charger jusqu'à 923 litres.

De nouveaux habillages et des options inédites la rendent encore plus chic et polyvalente qu'auparavant. Les sièges sport, chauffants à l'avant, procurent un excellent maintien, tandis que le cuir noir qui habille le volant, le pommeau de vitesses et le levier de frein à main s'accorde parfaitement au nouveau tableau de bord. L'aspect cosy est renforcé par la présence d'un éclairage d'ambiance. Quant à l'équipement, il s'enrichit notamment du Lane Assist, qui avertit le conducteur lorsqu'il dévie de sa voie de circulation.

Accessible à distance

La SEAT Mii electric est en outre la première voiture de la marque à inclure SEAT CONNECT. Grâce à une application pour smartphone, le conducteur peut accéder à toute une série de fonctions et d'informations concernant son véhicule : lieu de stationnement, données de conduite sur l'ordinateur de bord, statut du véhicule, des portières et des phares. Il est en outre possible d'activer la climatisation ou le chauffage à distance.

Grande autonomie et charge rapide

Au cœur de cette Mii electric se trouve un moteur de 61 kW (83 ch) et 212 Nm de couple. Des valeurs remarquables qui offrent à la citadine des performances de premier ordre, accélérant de 0 à 50 km/h en 3,9 secondes. De quoi procurer un agrément de conduite et une quiétude à bord hors du commun, grâce notamment au silence de fonctionnement incomparable caractéristique des voitures électriques. Ce moteur est alimenté par une batterie lithium-ion dissimulée sous le plancher. D'une capacité de 36,8 kWh, elle assure une autonomie de 260 kilomètres en cycle d'homologation WLTP, bien plus qu'il n'en faut pour satisfaire tous les besoins quotidiens de ses utilisateurs. Autre point fort de la SEAT Mii electric : sa batterie peut se recharger très rapidement : une heure suffit à récupérer 80% de l'autonomie sur un chargeur en courant continu de 40 kW. Sur une borne de recharge en courant alternatif de 7,2 kW, la charge ne nécessite que 4h.



Electric D'leteren Solutions

EDI vous simplifie l'électricité !



Vous comptez craquer pour la Mii electric ou encore prochainement pour la Tarraco FR PHEV hybride rechargeable ? Mais vous vous interrogez encore sur la mobilité électrique ? Pas de panique ! D'leteren Auto – importateur belge de SEAT – lance un pack complet de solutions intelligentes en termes de rechargement et d'énergie pour les particuliers et les professionnels : Electric D'leteren Solutions.

Notre société change. Avec la multiplication des véhicules électrifiés, on entre véritablement dans une nouvelle ère. Mais ce n'est pas pour autant que la mobilité en devient compliquée, bien au contraire ! Avec EDI (Electric D'leteren Solutions) et ses nombreux services, où que vous soyez, continuez à avancer !

EDI prend tout en main

D'après une étude réalisée en Belgique, 70 % des clients aimeraient pouvoir recharger la batterie de leur voiture électrique à domicile, 20 % au travail

et 10 % sur la route. Voilà pourquoi EDI apporte une offre de bornes de recharge adaptée aux besoins spécifiques des particuliers et des professionnels. Quel que soit votre profil, chez EDI, la procédure commence avec un audit de l'installation électrique soit à domicile, soit en entreprise. « De cette manière, on lève certains freins » explique Sandrine Dicop, Communication Expert chez D'leteren Auto. Il est vrai que tout le monde n'est pas toujours « au courant » du type d'installation électrique. Quoi qu'il en soit, pour chaque client, il existe une solution. La mise en place de la borne adéquate est



« Pour chaque client, il existe une solution. »



effectuée par un installateur agréé. La certification s'opère également via un organisme agréé.

Usage privé, pro, ou les deux

EDI se charge également de l'entretien et vous fournit les cartes et autres badges permettant de profiter de votre borne de manière intelligente. Cela signifie que, quel que soit votre profil, la facturation peut être adaptée grâce au « Split billing ». En effet, il y a possibilité de scinder la facture d'électricité entre la consommation liée à un usage professionnel et celle liée à un usage domestique. Chaque client peut également avoir deux cartes de recharge, l'une pour ses recharges à titre privé et l'autre pour les recharges professionnelles. Dans tous les cas, chaque borne possède une carte SIM intégrée. Dès lors, il n'y a plus qu'à badger avec sa carte EDI pour que la recharge soit facturée en toute indépendance vis-à-vis des fournisseurs d'énergie.

Une app et une carte pour toute l'Europe

La carte de recharge, gratuite à l'achat d'une borne, donne également accès à un réseau de 100.000 bornes de recharge publique à travers toute l'Europe. Avec l'application « EDI Charging », vous pourrez également vous rendre compte de la disponibilité de ces bornes de recharge publique en temps réel, en plus de la vitesse de recharge et des informations concernant la tarification.

À l'avenir, EDI permettra également l'installation de panneaux solaires pour une recharge totalement neutre en carbone.

Plus d'infos & commandes : www.e-di.be

Bornes intelligentes

À la pointe de la technologie, chaque borne possède un détecteur de courant de fuite qui permet d'éviter le renvoi de courant continu vers le réseau domestique souvent configuré pour que seul du courant alternatif ne circule. Avec les options « Smart Charging Network » et « Load Balancing Active », la borne peut aussi être accompagnée d'un compteur intelligent, tout en modelant la puissance de charge. Ainsi, les craintes de black-out à la maison sont envoyées aux oubliettes.





La mobilité électrique en 5 questions

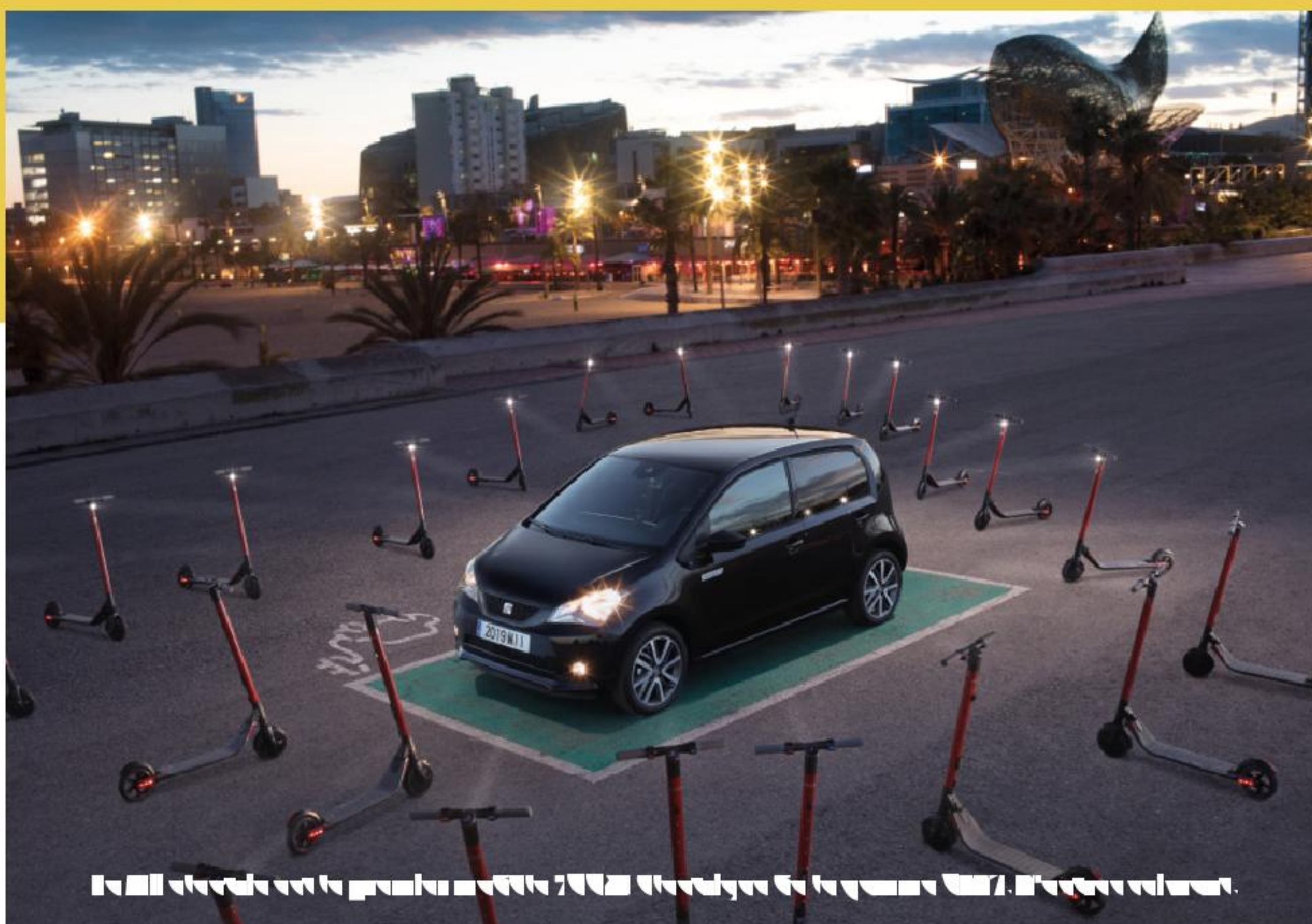
La Commission Européenne estime que les ventes de voitures à émissions faibles ou nulles devraient représenter 40% du total des ventes mondiales d'ici 2030. Eclairage en compagnie de Josep Bons, Responsable du Développement Électrique et Électronique chez SEAT.

Quels sont les différents types de voitures électriques ?

Il existe trois types de véhicules qui fonctionnent plus ou moins à l'électricité. Tout d'abord l'hybride avec ses deux moteurs, le premier à combustion qui agit comme moteur principal, et le second électrique dont la batterie se recharge lors des phases de décélération du véhicule. Deuxièmement, le plug-in hybride. La batterie de ces véhicules se recharge lors des phases de décélération, mais aussi en la branchant directement à une prise de courant. Enfin, la voiture 100 % électrique, avec une propulsion exclusivement électrique et une batterie rechargeable sur une prise de courant.

Où peut-on les recharger ?

Les points de recharge sont publics ou privés. Tout utilisateur peut faire installer une borne de recharge dans son parking privé ou dans sa copropriété, à condition que l'installation soit réalisée par un professionnel agréé et qu'elle soit conforme à toutes les exigences légales. On estime que 70 % de toutes les recharges ont lieu à la maison et sur le lieu de travail. Quoi qu'il en soit, si vous avez besoin de recharger la voiture en cours de route, le réseau de stations électriques se développe de jour en jour. Il y a actuellement environ 100.000 points de recharge dans l'UE et d'ici 2025, la Commission Européenne prévoit que ce chiffre soit multiplié par 20, pour atteindre 2 millions de stations. Les temps



de recharge se réduisent aussi progressivement. Par exemple, la SEAT el-Born bénéficiera d'une autonomie de 420 kilomètres après seulement 47 minutes de charge. De plus, la mise en place de stations de charge ultra-rapides permet de recharger complètement les batteries en seulement dix minutes. L'Europe disposera dès l'an prochain d'un réseau de 400 stations de recharge rapide (350 kW) réparties tous les 120 kilomètres pour faciliter les longs trajets.

Quelle est l'autonomie moyenne ?

Les batteries offrent une autonomie allant de 200 à plus de 400 kilomètres. La SEAT el-Born bénéficie d'une autonomie qui peut aller jusqu'à 420 kilomètres sur une seule charge. L'autonomie dépendra de l'utilisation de la voiture, car contrairement aux voitures thermiques, les véhicules électriques consomment moins en conduite urbaine. « Nous préparons actuellement une gamme de produits qui permettra de choisir l'autonomie en fonction de l'utilisation prévue du véhicule. Il y aura donc différentes options de capacité de batterie pour répondre aux besoins de toutes sortes d'utilisateurs », explique Josep Bons, Responsable du Développement Électrique et Électronique chez SEAT. SEAT va lancer 6 nouveaux modèles électriques et plug-in hybrides d'ici début 2021.



Une voiture électrique est-elle zéro émission ?

Du point de vue du véhicule lui-même, on considère qu'il s'agit d'une voiture à émissions locales nulles. De plus, si l'on considère le cycle de vie global du véhicule, elle est également plus durable, avec de 17 % à 30 % d'émissions en moins qu'un modèle diesel ou essence. « Si en outre, la batterie est également rechargée avec de l'énergie produite d'une manière durable, comme l'énergie éolienne ou solaire, les émissions sont inférieures de près de 90 % à celles d'une voiture conventionnelle tout au long de son cycle de vie », souligne Josep Bons.

Est-elle plus chère qu'une voiture conventionnelle ?

Les véhicules électriques sont de plus en plus abordables. SEAT et le Groupe Volkswagen se sont engagés à fabriquer des voitures électriques « pour des millions de personnes plutôt que pour des millionnaires ». Les améliorations technologiques permettent de réduire le prix des modèles électriques. Par exemple, le coût des batteries a diminué de 80 % au cours de la dernière décennie. Un autre facteur à prendre en compte est que le coût de l'électricité est nettement inférieur à celui de l'essence ou du diesel. En outre, on estime que les coûts d'entretien d'un véhicule électrique ne représentent qu'un tiers de ceux d'une voiture équipée d'un moteur classique.

SEAT Tarraco FR PHEV

Un boost électrique
pour toute la famille



Avec l'arrivée d'une motorisation hybride rechargeable, autonomie, sportivité, et conduite zéro émission parviennent à se rencontrer.

SEAT apporte une autre dimension à son plus grand SUV en introduisant l'efficient groupe motopropulseur hybride rechargeable qui combine essence et électricité. Grâce à sa batterie lithium-ion d'une capacité de 13 kWh, la SEAT Tarraco PHEV (plug-in hybride) peut offrir une autonomie électrique de plus de 50 km et des émissions de CO2 réduites à moins de 50g/km.

Le plus puissant !

Même si la consommation en carburant peut se montrer très réduite, la Tarraco PHEV devient le modèle le plus puissant de la gamme. Son moteur à quatre cylindres 1.4 TSI de 150 chevaux s'associe à un moteur électrique capable de délivrer, à lui seul, 85 kW (soit l'équivalent de 116ch). Dans les conditions optimales, la puissance totale du système s'élève à 245 ch.

« La SEAT Tarraco hybride rechargeable illustre parfaitement notre évolution vers une mobilité plus durable, tout en conservant le dynamisme et le plaisir de conduire qui caractérisent la marque. La SEAT Tarraco sera l'un des rares véhicules avec technologie hybride rechargeable sur le segment des grands SUV, et nous croyons qu'il a un grand potentiel », explique Luca de Meo, Président de SEAT.

La SEAT Tarraco hybride rechargeable est le plus puissant de la gamme.

Différents modes de conduite

Grâce à son mode 100 % électrique, la Tarraco pourra parcourir plus de 50 km (selon le dernier cycle d'homologation WLTP) avec des émissions à l'échappement réduites à zéro. En mode hybride, le moteur à essence travaillera de pair avec le moteur électrique pour optimiser la consommation et ce, quelles que soient les conditions et les routes empruntées. Enfin, en mode Sport, le couple s'élèvera à 400 Nm pour propulser le plus grand des SUV SEAT de 0 à 100 km/h en seulement 7,4 secondes.

La vitesse maximale de 217 km/h prouve également que durant le développement, aucun compromis n'a été fait. La SEAT Tarraco PHEV pourra combiner des émissions nulles selon les conditions, avec un comportement sportif exemplaire.



Une finition FR sportive pour la Tarraco

En 2020, le grand SUV de chez SEAT hérite également d'une nouvelle finition disponible au catalogue : FR, synonyme de distinction et de sportivité. De l'extérieur, on pourra remarquer des passages de roues plus larges en plus d'un aileron arrière sportif, mais aussi de jantes en alliage léger de 19 pouces exclusives. En option, il sera même possible d'opter pour des jantes de 20 pouces. Une nouvelle couleur, Fura Grey, fait également son apparition pour toujours plus de distinction. À bord, les clients de la TarracoFR, bien assis dans des sièges baquets spécifiques, bénéficieront du système d'infodivertissement dernier cri qui comprend un écran de 9,2 pouces. Les équipements ne sont pas en reste avec de nouvelles options comme le Trailer Assist (voir par ailleurs dans ce magazine) et le Parking Heater qui permet de chauffer l'habitacle à distance.



Interview

Didier Hendrickx

Public Affairs Manager de Gas.be



Que d'avantages de rouler au gaz naturel !

Avec sa gamme de véhicules accessibles roulant au gaz naturel comprimé (CNG) et son intégration dans le projet européen de création de biométhane, Life Landfill Fuel, SEAT est à la pointe concernant ce carburant vert encore trop méconnu. Didier Hendrickx nous aide à cerner tous les avantages du CNG.

SEAT a décidé de participer, jusqu'en 2023, au projet Life Landfill Biofuel. Concrètement, l'entreprise va tester dans ses véhicules le biométhane obtenu à partir de déchets de décharges communales. Quel est le potentiel de ce biocarburant en Belgique ?

« L'adhésion de SEAT à ce projet est une bonne chose. En Belgique, des projets se mettent également en place afin de pouvoir faire le plein de biométhane. Concrètement, il s'agit de gaz renouvelable qui permet d'abaisser encore les émissions de CO₂ de 80 à 100 %. D'après une récente étude menée chez Gas.be, en Belgique, il existe un potentiel pour qu'au moins 2 millions de voitures puissent être alimentées au biométhane ! »

Pouvez-vous rappeler les avantages du CNG ?

« Il y en a beaucoup ! Tout d'abord, le prix à la pompe, beaucoup plus avantageux, pas soumis aux accises ni aux fluctuations du cours du pétrole. Ensuite, le confort de conduite est identique à celui des voitures à moteur essence ou diesel. Il en est de même lorsqu'on fait un plein à la pompe. Aussi, sur un moteur à puissance/cylindrée comparable, le CNG rejette 20 % de CO₂ en moins; 95 %, voire plus, de particules en moins ; et 70 % d'oxydes d'azote (NO_x) en moins que les carburants traditionnels. »

Il y a également des avantages au niveau fiscal...

« En Flandre, le véhicule CNG est exempté de la taxe de mise en circulation (TMC) et de la taxe de circulation annuelle jusqu'à fin 2020. Nous espérons



Le plein de CNG est aussi simple qu'avec l'essence ou le diesel.

voir ce régime se prolonger. En Wallonie comme à Bruxelles, il n'y a pas de mesures spécifiques, si ce n'est une prime de 500€ décernée par les gestionnaires du réseau Ores-Resa aux acheteurs d'un véhicule CNG. Mais nous plaignons pour que les deux autres régions adoptent un régime similaire à la Flandre. »

On oublie souvent que le rendement énergétique du CNG est bien plus intéressant que celui du LPG, de l'essence et même du diesel...

« Si on parle du gaz H (high gaz, soit le gaz le plus « qualitatif », NDLR), 1 kg de CNG équivaut à 1,3 litre de diesel et 1,5 litre d'essence, ce qui accentue encore l'intérêt du CNG à la pompe, mais aussi lorsqu'on est attentif au coût par kilomètre parcouru.

Rappelons que le CNG n'a rien à voir avec le LPG ...

« Oui, le gaz naturel comprimé est semblable au gaz naturel qu'on utilise à la maison, tandis que le LPG est issu du raffinage de pétrole. »

Pour quel profil d'utilisateur une SEAT Mii, Ibiza, Leon, Leon Break ou Arona propulsée au CNG peut-elle être réellement intéressante ?

« Que le modèle soit citadin ou familial, à partir du moment où on parcourt minimum 15.000 km/an, une voiture au CNG est tout à fait rentable. De plus, le léger surcoût d'une voiture CNG est de moins en moins important, surtout par rapport à une voiture qui roule au diesel. Et dès le premier plein à la pompe, avec le prix très attractif du CNG, l'investissement devient déjà rentable ! »

Y a-t-il une possibilité d'installer une borne CNG chez soi, comme pour un véhicule électrique ?

« Oui, bien sûr ! Plus d'une centaine de communes et

d'entreprises l'ont déjà fait... Et dans un certain nombre de cas, le particulier peut en faire autant. »

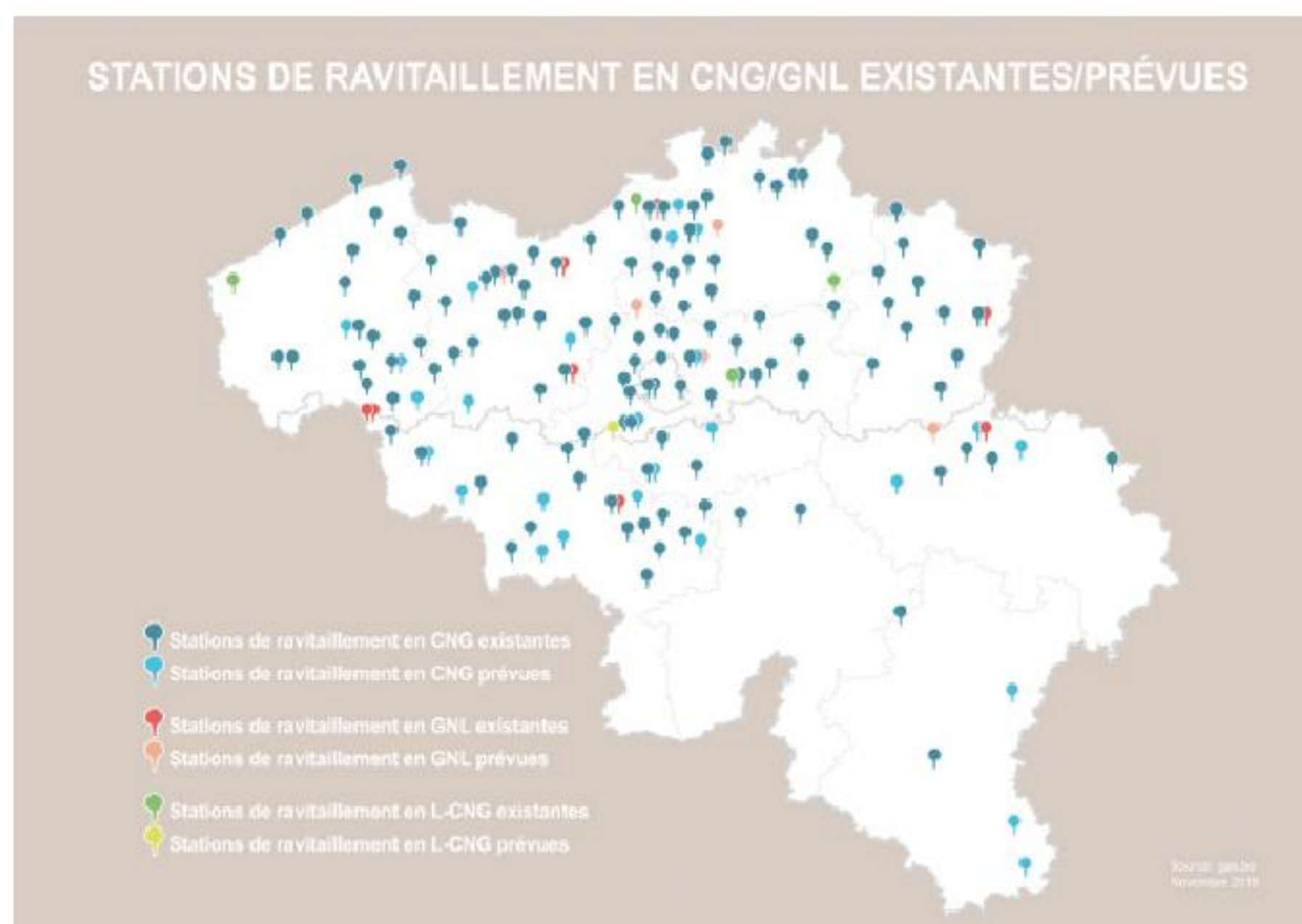
Le CNG est-il contraignant quand on se rend à l'entretien ?

« Seul un contrôle des réservoirs, au minimum visuel, est obligatoire tous les 4 ans afin d'être en ordre avec le contrôle technique. Pour le reste, l'entretien est similaire aux autres motorisations. »

De plus en plus, on est surpris de voir une nouvelle station CNG près de chez soi. Où en est-on dans l'agrandissement du réseau de distribution ?

« Aujourd'hui, on compte environ 130 stations CNG en Belgique et une cinquantaine de projets vont se concrétiser endéans les 2 ans. La Wallonie table également sur 220 stations CNG à l'horizon 2030. En Flandre, il n'y a pas d'objectifs chiffrés, mais historiquement, on connaît l'intérêt de la Région pour ce carburant. »

Pour tout renseignement sur le CNG :
www.gas.be / info@gas.be



On compte actuellement 130 stations CNG en Belgique.



Padel

La nouvelle vague

A mi-chemin entre le tennis et le squash, le padel attire de plus en plus de personnes grâce à sa simplicité et son caractère convivial. Enjoy vous dit tout sur ce nouveau phénomène sportif.

C'est au Mexique, durant les années 60, que tout a commencé. Résidant à Acapulco, Enrique Corcuera décide de construire un court de tennis dans sa propriété. Problème : cette dernière est trop petite pour l'accueillir. Plutôt têtu, ce Mexicain décide alors de réduire les dimensions du terrain à 20 m sur 10. Autre particularité, ses limites sont déterminées par les murs d'enceinte de la propriété. Pour éviter que les balles n'atterrissent chez ses voisins, Corcuera décide de jouer avec des battes plates en bois, plutôt qu'avec des raquettes.

En 1974, ce dernier reçoit la visite d'un ami espagnol, Alfonso de Hohenlohe, qui est séduit par ce tennis peu orthodoxe. Au point même qu'il nourrit l'idée de ramener le concept chez lui, à Marbella. Hohenlohe

développe des règles et construit les deux premiers terrains dans sa ville. Dans un premier temps, son nouveau sport séduit un public issu de la haute société locale. Mais très vite, le padel (de l'espagnol pàdel, « pagaie ») se répand comme une trainée de poudre en Espagne et en Argentine, où un ami de Hohenlohe a importé ce sport.

Des règles simples

De nos jours, le padel se joue avec des raquettes dont les cordages sont remplacés par un tamis rempli de mousse. Par sécurité, l'extrémité du manche est pourvue d'un cordon que le joueur passe autour de son poignet pour éviter les accidents lors



Le padel est un sport qui s'adapte à tous les niveaux de jeu.

d'échanges musclés. Car à la grande différence du tennis, le padel se joue exclusivement en double, sur un terrain plus exigu. Le service est croisé et se fait à la cuillère (la balle ne doit pas dépasser la ceinture). Durant les échanges, la balle (plus petite et rebondissant moins) peut rebondir n'importe où après avoir touché le sol, comme dans le squash. Véritable mélange de plusieurs disciplines avec tout de même certaines règles qui lui sont propres, le padel plait par sa simplicité et son jeu extrêmement rapide véritablement défoulant : un bon moyen d'oublier les soucis de la vie quotidienne !

Abordable

En Belgique, la pratique du padel a commencé en 1992, date à laquelle des passionnés ont créé les deux premiers terrains, à Anderlecht. Très vite, une fédération belge a été créée (il y en a 3 aujourd'hui !) et quatre ans plus tard, la Belgique était représentée aux championnats mondiaux à Madrid. Pourtant, ce n'est qu'en 2010-2012 que la discipline a réellement connu un « boum » pour se répandre dans le pays comme une trainée de poudre. Aujourd'hui, notre pays compte de nombreux pratiquants attirés par le caractère ludique de ce sport et son caractère bon marché. La location d'un terrain n'est pas onéreuse (comptez environ 40€/heure, voire moins) et l'on trouve des raquettes dans des grandes surfaces pour moins de 20 € !

CUPRA, partenaire officiel

Depuis 2019, CUPRA est sponsor officiel du World Padel Tour et compte quatre joueurs espagnols renommés comme ambassadeurs.

Lui-même fervent amateur de ce sport, Luca di Meo, CEO de la marque, a tenu à ce que CUPRA soit présent sur six épreuves du championnat en 2019, pour devenir sponsor principal en 2020 et 2021. Porteurs de valeurs communes que sont la performance et la sophistication, CUPRA et le World Padel Tour unissent leurs forces en Europe dans un partenariat qui promet d'être haut en couleurs !



SEAT Leon

Renouveau d'une icône !

Cette nouvelle année 2020 est également celle de la toute nouvelle SEAT Leon. Son objectif est de faire encore mieux que la 3^e génération qui s'est écoulée à plus d'un million d'exemplaires à travers le monde !



Saviez-vous qu'en 2019, la SEAT Leon fêtait ses 20 ans ? La 3^e génération a rencontré un succès phénoménal. À elle seule, elle compte pour plus de 45 % des ventes totales de Leon depuis 1999 ! Alors que les réglages se peaufinent sur la nouvelle génération, Enjoy vous invite à vous replonger dans l'histoire de celle qui a grandement contribué au succès de la marque.

Le plus de puissance

En 1999, la Leon est la première SEAT équipée d'une boîte manuelle à 6 vitesses et d'une transmission intégrale. Elle est commercialisée sur 43 marchés alors qu'aujourd'hui, la 3^e génération peut se commander dans 48 pays à travers le monde, dont la Nouvelle-Zélande, pays le plus lointain où elle est commercialisée depuis 2017.

Construite jusqu'en 2005, la première Leon est la seule à ce jour à avoir embarqué un moteur VR6 (6 cylindres). Et dans sa déclinaison CUPRA R,



התקדמות מלאה של כל המיועדים, להשגת תואר ראשון במדעי המחשב
התקדמות מלאה של כל המיועדים, להשגת תואר ראשון במדעי המחשב

avec ses 225 chevaux, la Leon était déjà de très loin la SEAT la plus puissante !

La compétition dans les gènes

En 2005, dessinée par Walter da Silva, son style évolue complètement, surtout caractérisé par les poignées des portes arrière cachées dans le montant. Alors que la 1^{ère} génération avait été vendue à 534.797 exemplaires, la 2^e mouture rencontrera un plus grand succès avec 675.915 livraisons. C'est aussi avec cette génération qu'en 2008 et 2009, SEAT remporte le Championnat du monde des voitures de tourisme (WTCC, devenu WTCR). C'était notamment la première fois qu'un constructeur gagnait le titre avec un moteur diesel. Sur les modèles de route, les premiers filtres à particule feront leur apparition, montrant l'engagement de SEAT envers la planète et la bonne santé de ses habitants.

Des records et l'introduction du CNG

La Leon encore commercialisée aujourd'hui a été lancée en 2012. Plus d'un million d'exemplaires ont trouvé preneur ! Cette 3^e génération a permis de décrocher des records : en 2014, la version CUPRA conduite par Jordi Gené devient la traction avant la plus rapide de la Nordschleife, au Nürburgring. Un an plus tard, c'est au tour de la Leon ST CUPRA de devenir la voiture familiale la plus rapide sur ce légendaire circuit allemand. Aujourd'hui, avec son 2.0 TSI de 310 chevaux, la SEAT Leon CUPRA R reste la voiture de production la plus puissante de la marque.

SEAT a également étudié d'autres alternatives comme un moteur au gaz naturel comprimé (CNG) 1.5 TGI de 130 chevaux qui, on le rappelle, permet de réduire radicalement toutes les émissions nocives.

Avec plus de 2 millions d'unités vendues à travers le monde, placées les unes derrière les autres sur une ligne droite, les SEAT Leon s'étendraient sur plus de 9.000 km, soit à peu près l'équivalent de la légendaire Transsibérienne qui va de Moscou à Vladivostok... Et l'histoire n'est pas terminée car la 4^e génération s'annonce plus éblouissante que jamais !



La Leon CUPRA R est la plus puissante de la marque.



NEW Leon : Première mondiale à Genève !

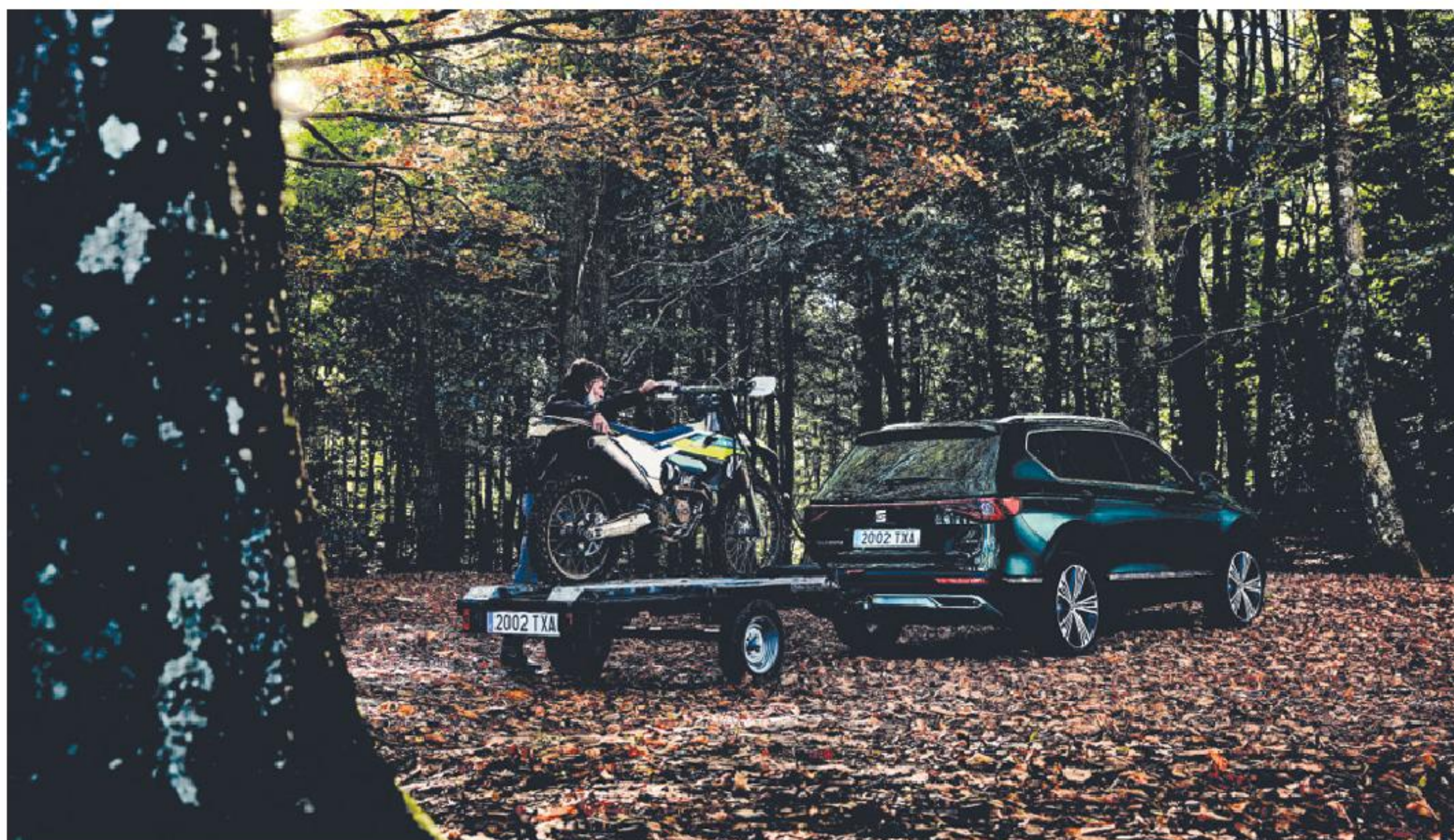
La 4^e génération de SEAT Leon fera ses grands débuts au Salon de Genève, en mars prochain. Ce bestseller se démarquera par une nouvelle signature stylistique, déjà amorcée par le SUV Tarraco. Elle gardera son ADN de sportive – la CUPRA Leon est également en préparation ! – tout en répondant parfaitement aux demandes d'aujourd'hui. Voilà pourquoi la future Leon intégrera une solution hybride rechargeable au catalogue. Mais surtout, elle dépassera toutes les attentes en matière de connectivité. En effet, la nouvelle SEAT Leon permet actuellement de développer un projet qui ouvre la voie à la communication entre voiture et feux lumineux. « Dans le cadre de ce projet, les nouvelles voitures connectées de SEAT reçoivent en temps réel les informations relatives à la circulation réunies sur le cloud central de l'autorité en charge du trafic, dont notamment les informations affichées sur les panneaux autoroutiers ou le statut des feux lumineux en ville », explique Jordi Caus, responsable Urban Mobility Concepts chez SEAT. Avec ce système, les conducteurs reçoivent donc un signal d'alerte sur le statut des prochains feux lumineux (rouge, orange ou vert, et dans combien de temps il passera au rouge ou au vert) afin de pouvoir adapter leur vitesse en conséquence. L'avenir s'annonce passionnant !



Trailer Assist

Les manœuvres faciles !

Grâce au Trailer Assist de la Tarraco, les manœuvres avec votre remorque ou votre caravane deviennent un jeu d'enfant ! Une technologie intelligente destinée à vous faciliter la vie au quotidien.



Faire des manœuvres avec une remorque ou une caravane accrochée à l'arrière d'un véhicule n'est jamais chose aisée. D'abord, le manque de visibilité pose toujours problème. Ensuite, la longueur totale de l'attelage ne facilite pas les choses. Enfin, cela nécessite une certaine technique. Par exemple, pour reculer, le sens de rotation du volant et de la remorque sont inversés, ce qui implique de faire des manœuvres qui ne sont pas « naturelles ». Pour aider ceux qui hésitent à conduire avec une remorque ou une caravane, les ingénieurs SEAT ont développé un système d'aide à la conduite spécialement dédié à ce genre de manœuvre : le Trailer Assist.

Combinaison d'assistances

Issu de l'alliance astucieuse entre l'assistant Park Assist (qui aide le conducteur durant les manœuvres de stationnement) et la caméra de recul, le

Trailer Assist est une technologie intelligente qui supprime les difficultés lors du stationnement. Lorsque vous désirez effectuer une manœuvre, il suffit de pousser le bouton du Trailer Assist. Ensuite, vous devez utiliser la commande de réglage de rétroviseur pour indiquer le sens dans lequel votre remorque doit aller. Grâce à la caméra de recul, votre véhicule connaît sa position par rapport à l'attelage ; le Trailer Assist effectue alors ses calculs en une fraction de seconde pour que votre SEAT effectue toute seule son guidage.

Sans les mains !

L'effort le plus important que le Trailer Assist demande au conducteur, c'est de lâcher le volant ! En effet, ce système entièrement automatisé (grâce entre autres à la direction assistée électromécanique) gère toutes les commandes à votre place : il accélère, il freine et il braque tout seul, comme par magie !

AutoCredit

La formule simple et flexible

Proposé par SEAT Financial Services, l'AutoCredit est un financement flexible aux mensualités allégées qui vous offre 3 possibilités en fin de contrat : devenez propriétaire du véhicule en payant ou en refinançant une dernière mensualité plus élevée; optez pour un nouveau véhicule en faisant reprendre l'ancien par votre concessionnaire; restituez-le à la fin du contrat et soyez libre de tout engagement. Nous avons rencontré trois clients, séduits par la formule, pour nous en parler.

Jusqu'en janvier, Déborah Stockmans roulait dans une vieille voiture datant de 2002 : « J'en avais assez de son manque de confort et de sa consommation d'une autre époque », affirme-t-elle. « J'ai donc décidé d'acheter ma première voiture neuve, une Aroa ». C'est lors de sa visite dans une concession SEAT que Déborah a fait connaissance avec la formule AutoCredit. « Lorsque le conseiller de SEAT Financial Services me l'a présentée, j'ai su directement que c'était ce qui me convenait le mieux. En plus, toutes les formalités se font sur place ! ». Et lorsqu'on demande à Déborah ce qu'elle fera au terme de son contrat, dans cinq ans, celle-ci est formelle : « Je compte bien changer de voiture pour bénéficier des dernières technologies du moment ».

Mensualités plus abordables

Pour Muriel Sipido, l'avantage principal de l'AutoCredit est le fait que le montant des mensualités est bien plus bas qu'avec une autre solution de financement : « j'ai donc opté pour un contrat de quatre ans. Pour l'instant je suis pleinement satisfaite de mon Aroa bicolore, qui est telle que je la voulais ! »

Rouler sans soucis

Christel Vereecke effectue 50 km par jour pour se rendre à son travail : « Après cinq ans, mon ancien véhicule affichait près de 120.000 km. Le problème est qu'il devenait âgé et que je devais continuer à investir pour le maintenir en état. Avec l'AutoCredit, ce cas de figure n'existe plus car je conduirai désormais une voiture récente en bon état. C'est important à la fois pour ma tranquillité d'esprit et pour mon portefeuille. En fin de contrat, je la remettrai au garage pour prendre une nouvelle SEAT. Je suis vraiment satisfaite de la formule AutoCredit, un argument qui m'a convaincue pour l'achat d'une SEAT ! », conclue-t-elle.



AutoCredit, c'est le plaisir
d'être maître de son budget.

ON THE TRACK

CUPRA e-Racer

Mattias Ekström dompte les kilowatts

Le pilote suédois a développé la voiture sur le circuit de Montmeló en relevant deux défis de taille : se passer de boîte de vitesses et s'habituer au silence.



CUPRA e-Racer

 270 km/h

 3,2 secondes

 8,2 secondes

 450 kg

 300 kW
[500 kW en pics]



Avec plus de 25 ans d'expérience sur piste, en rallye et en karting, Mattias Ekström est l'un des pilotes les plus polyvalents au monde. Le Suédois s'est lancé dans l'un des plus grands défis de sa carrière : participer au développement de la CUPRA e-Racer en qualité de pilote officiel. Il a ainsi travaillé en étroite collaboration avec l'équipe d'ingénieurs et de techniciens en vue de participer au nouveau championnat ETCR en 2020. Nous l'avons rencontré dans les stands du circuit de Montmeló, à Barcelone.

Qu'attendez-vous de ce premier test ?

« Je dois surtout essayer de contrôler et dompter toute la puissance de la voiture. Le plus grand défi est de m'habituer à piloter sans boîte de vitesses et sans le ronflement du moteur, qui permet généralement d'avoir une référence pour savoir, par exemple, à quelle vitesse il faut aborder les courbes. »

Quelle fut votre première impression ?

« Elle a été très bonne, spécialement quand je pouvais accélérer pleinement à la sortie des virages lents du circuit. J'ai vraiment beaucoup apprécié le premier tour. Le deuxième s'est également bien déroulé, mais j'ai rapidement remarqué que j'étais trop exigeant avec les pneus arrière. J'ai encore besoin d'un peu de temps pour m'habituer à la sonorité du moteur. Il est beaucoup plus silencieux que tout ce que j'ai connu par le passé et je suis un pilote qui fonctionne beaucoup au feeling. Je dois aussi surveiller de près la gestion de l'énergie à chaque tour. C'est crucial avec une voiture de course électrique, quasiment autant que la vitesse. »

Que ressentez-vous à l'idée de participer au développement de la première voiture de tourisme de course entièrement électrique ?

« J'espère faire profiter l'équipe CUPRA de mon expérience et l'aider avec mon ressenti au volant pour qu'elle soit plus rapide, mais aussi plus efficace et plus facile à piloter. Lorsque nous commencerons à engager la CUPRA e-Racer en compétition, nous devons nous focaliser sur la victoire. Pour y parvenir, nous devons être bien préparés. »

Quelles sensations pensez-vous ressentir en course avec cette e-Racer dans les épreuves de l'ETCR ?

« Seule la victoire compte pour moi. Avec la CUPRA e-Racer, ce sera pareil qu'avec toutes les voitures dans lesquelles j'ai disputé des courses. Mon rêve, c'est de gagner et d'être champion. Je veux hisser CUPRA sur le podium du sport automobile mondial. »



Mattias Ekström

- Champion du Monde de Rallycross FIA en 2016
- Double champion du DTM (Deutsche Tourenwagen Masters)
- Trois fois vainqueur de la Race of Champions
- 25 ans de compétition en karting, rallye et circuit



Poke bowl

Le plat hawaïen qui fait le tour du monde

De Bruxelles à Tokyo en passant par Los Angeles, le poke bowl est LE plat à la mode. Facile à manger, frais et sain, il est devenu la coqueluche des citadins branchés.





Il y a une grande variété de poke bowls, le poke bowl est le plus connu.

Même si vous n'en avez jamais entendu parlé, le poke bowl (prononcez « pokai », qui signifie « dé ») vous est sûrement familier car il est omniprésent sur les réseaux sociaux. Particulièrement photogénique, il est devenu le symbole d'une vie saine chez des personnes qui n'hésitent pas à partager les photos de leurs réalisations. Contrairement à ce que son nom pourrait suggérer, le poke bowl n'est pas d'origine asiatique. Il provient en fait de l'île de Hawaï et désigne un plat, servi dans un bol, à base de poisson cru, agrémenté de condiments. Préparé minute et servi très frais, il a considérablement évolué depuis son arrivée en Europe en 2016. C'est là sa force principale : simple à réaliser, il est personnalisable à l'envi. Du coup, tous les goûts sont permis !

Evolution

Composé à la base de thon cru mariné, de sel et d'algues, le poke bowl traditionnel a beaucoup

évolué, inspiré principalement par la culture du sushi ! En effet, de nombreux restaurateurs le servent aujourd'hui sur un lit de riz collant, avec de la sauce soja, du sésame, des oignons jeunes, de l'avocat, du piment ou des concombres par exemple. Il est également possible de varier les plaisirs avec plusieurs sortes de poissons crus (thon blanc, thon rouge, saumon, etc.) ou de les remplacer carrément par des fruits de mer (poulpe ou Saint-Jacques pour ne citer que ceux-là).

Sain

Avec son accompagnement simple principalement composé de légumes et de fruits, sa marinade sans mauvaises graisses et du poisson cru, le poke bowl est bon pour la santé. Idéal pour se purifier après des excès, il s'inscrit dans la lignée « detox » des smoothies et autres jus de fruits frais. Avec de telles vertus, il serait dommage de ne pas l'essayer. Avec lui, votre corps vous dira merci !



seat.be

SEAT Arona CNG.

Rouler au gaz naturel : plus avantageux que jamais.

Le gaz naturel (CNG) est une alternative durable pour remplacer l'essence ou le diesel. Il vous permet de réduire vos émissions de CO₂ de 27 % tout en n'émettant quasiment pas de particules fines. Vous payez de plus 30 % en moins à la pompe par rapport au diesel. En plus de la SEAT Arona, les SEAT Ibiza et Leon sont également disponibles avec un moteur TGI économique et efficace. Rouler au gaz naturel est plus que jamais une belle solution pour une mobilité durable.

Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur la technologie TGI sur seat.be/fr/cng

 3,7- 4,2 kg/100 km  102 - 114 g/km (WLTP)


SEAT

Modèle présenté équipé d'options. Tous les modèles SEAT sont homologués WLTP; situation au 01/12/2019 sur base des motorisations approuvées à cette date. Contactez votre concessionnaire pour toute information relative à la fiscalité de votre véhicule. Toutes les données environnementales sont disponibles sur [fr/seat.be/environnement](https://fr.seat.be/environnement) (AR19/03/2004).

 **Donnons priorité à la sécurité.**